

## SUPER BOHATER COMPANIUSA 2017 - KAROL CIBOROWSKI Z MISJĄ

### “AKCJA - FITNESS - MOTYWACJA”

W siedzibie fundacji w Sułkowicach Karol Ciborowski zorganizował dla podopiecznych Fundacji niesamowite warsztaty. Będą one z pewnością niezapomniane. Dynamika zajęć, przekazywana treść, ciągle niespodzianki, tryskający optymizm, który zaraża i nieustający uśmiech to wszystko spowodowało, że dzieci nie mogą doczekać się kolejnych zajęć.

Celem projektu jest zainspirowanie dzieci zarówno do aktywnego trybu życia, jak i nieustannego rozwoju osobistego. Karol Ciborowski poprowadzi treningi, aby pokazać im różne sposoby aktywności fizycznej, jak np. sztuki walki oraz stretching. A z drugiej strony inspirowanie do poszukiwania pasji w swoim życiu, do odważnego podejmowania decyzji oraz regularnego rozwoju osobistego i czytania książek. Dodatkowo podzielił się wiedzą nt. zdrowego odżywiania, przeprowadzając warsztaty kulinarne.

### DEGUSTACJA ZDROWYCH SMAKOŁUKÓW WŁASNORĘCZNIE WYKONANYCH

